

Sund-hud ambassadører i praksis

Plejeboligerne Vigerslevhus i Københavns Kommune har i en halv snes år haft flere ansatte, der er uddannet som ressourcepersoner indenfor sund hud. De hjælper nye og ældre kolleger med at passe på hænderne og hygiejnen

Plejeboligerne Vigerslevhus i Københavns Kommune var meget tidligt på banen med at forebygge hudlidelser hos medarbejderne.

I 1998 havde en medarbejder udviklet håndeksem og måtte stoppe på arbejdspladsen. Det blev startskuddet til et projekt, hvor Vigerslevhus i samarbejde med kommunens arbejdsmiljøkonsulenter og en arbejdsmedicinsk klinik fik undersøgt problemets omfang og sat forebyggelse i gang.

Et af de succesfulde tiltag var, at en halv snes medarbejdere og ledere kom på kursus i at forebygge hudlidelser og blev udnævnt til ressourcepersoner om sund hud. *"En af ressourcepersonernes vigtigste opgave er at introducere alle nye medarbejdere til, hvordan vi her på stedet forebygger hudlidelser", fortæller Iben Børgesen, der er sygeplejerske og souschef på Vigerslevhus, og som selv er en af ressourcepersonerne. "Allerede fra dag ét får de udleveret en god fedtcreme uden parfume, og vi vil ikke se andre typer creme her på stedet".*



Ressourcepersonerne har efterhånden fået mere fokus på, at hygiejne og hensyn til huden skal tænkes sammen. Indenfor de sidste år har de været medvirkende til, at der nu er handsker og alkoholgel alle steder; også hos beboerne, så medarbejderne kan vælge den rigtige måde at rense hænder på uden besvær.

Det er i følge Iben Børgesen det løbende fokus og synliggørelsen, der for alvor kan ændre adfærden. *"Nogle gange stiller vi os op ved elevatoren og fortæller om korrekt håndrensning. Vi har en speciel ultraviolet lampe, så den enkelte kan se, hvor godt hun har fået vasket sine hænder. Den slags gør emnet mere nærværende i hverdagen", fortæller hun. "Men det handler i høj grad også om, at ressourcepersonerne har øjnene åbne, så de kan rådgive medarbejdere, der renser hænder på en usmart måde".*



"Tilliden til ressourcepersonerne ser ud til at være i orden", slutter Iben Børgesen og forklarer, at medarbejderne selv går til en ressourceperson, hvis de kan mærke begyndende gener på hænderne, eller hvis de er i tvivl om, hvad der er rigtigt i bestemte situationer.

Faktaboks:

Projektet der satte Vigerslevhus i gang

Først i projektet blev alle medarbejderne undersøgt klinisk, fik lavet priktest og besvarede et spørgeskema. Der blev uddannet ressourcepersoner og udviklet et sæt standarder for sund hud og håndhygiejne, som blev implementeret på plejehjemmet. Et år efter deltog medarbejderne i en opfølgende undersøgelse, og den viste en klar forbedring i forhold til året før.

Siden projektet er det lykkedes at få den medarbejder, der havde udviklet håndeksem, tilbage på arbejdspladsen i et vist omfang, og der er ikke andre medarbejdere, der har udviklet alvorlig håndeksem i de sidste 10 år. Om vinteren er der dog stadig medarbejdere, der slås med mindre alvorlige hudlidelser.